

## परिशिष्ट-1

### परीक्षा योजना

1. **शारीरिक मापदण्ड:-** बन्दीरक्षक परीक्षा-2022 के अन्तर्गत भर्ती हेतु आवेदन करने वाले अभ्यर्थियों की पहले शारीरिक नापजोख विज्ञापन में उल्लिखित बिन्दु-2 जेल बन्दीरक्षक के उपबिन्दु (ख) शारीरिक मापदण्ड (1) अथवा बिन्दु-3 महिला जेल बन्दीरक्षक के उपबिन्दु (ख) शारीरिक मापदण्ड (1) में दिये गये विवरण के अनुसार होगी। शारीरिक नापजोख में अर्ह पाए गए अभ्यर्थियों को ही शारीरिक दक्षता परीक्षा में सम्मिलित होने की अनुमति दी जायेगी।
2. **शारीरिक दक्षता-** शारीरिक दक्षता परीक्षा (पूर्णांक 100) विज्ञापन में उल्लिखित बिन्दु-2 जेल बन्दीरक्षक के उपबिन्दु (ग) शारीरिक दक्षता अथवा बिन्दु-3 महिला जेल बन्दीरक्षक के उपबिन्दु (ग) शारीरिक दक्षता में अंकित तालिका में दिये गये विवरणानुसार होगी, जिसमें अभ्यर्थी को कुल न्यूनतम 50 अंक प्राप्त करने अनिवार्य होंगे तथा किसी भी आईटम में 50 प्रतिशत से कम अंक पाने की दशा में अभ्यर्थी को उसी स्तर पर चयन प्रक्रिया से पृथक कर दिया जायेगा।
3. **लिखित परीक्षा-**शारीरिक दक्षता परीक्षा में उत्तीर्ण अभ्यर्थियों द्वारा अधिकतम 100 अंकों की बहुविकल्पीय वस्तुनिष्ठ लिखित परीक्षा (वस्तुनिष्ठ प्रकार) में प्रतिभाग किया जायेगा। लिखित परीक्षा का पाठ्यक्रम विज्ञापन के परिशिष्ट-2 पर अंकित है। लिखित परीक्षा (वस्तुनिष्ठ प्रकार) में विज्ञापन के परिशिष्ट-5 के अनुसार न्यूनतम अर्हक अंक प्राप्त करना अनिवार्य है।
4. लिखित परीक्षा (वस्तुनिष्ठ प्रकार) एवं शारीरिक दक्षता परीक्षा में प्राप्त अंको को सम्मिलित करके प्रवीणता सूची तैयार करते हुए अंतिम चयन परिणाम घोषित किया जायेगा।

8

1

1

परिशिष्ट-02  
परीक्षा का पाठ्यक्रम

अंकवार पाठ्यक्रम विभाजन

क्रम सं०	विषय व अंक	कुल अंक
1	सामान्य हिन्दी - 20 अंक	
2	सामान्य ज्ञान व सामान्य अध्ययन - 40 अंक 2.1- सामान्य बुद्धि परीक्षण और मानसिक योग्यता 2.2- इतिहास 2.3- भूगोल 2.4- राजनीतिक विज्ञान 2.5- अर्थशास्त्र 2.6- राज्य, राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय महत्व की समसामयिक घटनायें। 2.7- कम्प्यूटर की मूलभूत जानकारी (Computer Fundamentals)	100 अंक
3	उत्तराखण्ड से संबंधित विविध जानकारियां - 40 अंक	

सामान्य ज्ञान एवं सामान्य अध्ययन  
विषय-हिन्दी

भाषा एवं हिन्दी भाषा: भाषा, भाषा के प्रकार, हिन्दी भाषा का विकास, कार्यालयी भाषा, हिन्दी की बोलियाँ, उत्तराखण्ड प्रदेश की प्रमुख बोलियाँ (कुमाँऊनी, गढ़वाली, जौनसारी)।

लिपि एवं वर्णमाला: देवनागरी लिपि का विकास, देवनागरी लिपि के गुण-दोष, देवनागरी लिपि में लिखी जाने वाली भारतीय भाषाएँ।

स्वर एवं व्यंजन।

हिन्दी वर्तनी (स्पैलिंग): विश्लेषण, शुद्ध-अशुद्ध, विराम-चिन्ह, हिन्दी अंक।

शब्द संरचना: वर्ण, अक्षर, प्रत्यय, उपसर्ग, संज्ञा, सर्वनाम, क्रिया, पद, लिंग, वचन, पुरुष, विशेषण, कर्तृकार, क्रिया-विशेषण, कारक।

शब्द-भण्डार: तत्सम, तद्भव, देशज, आगत (भारतीय एवं विदेशी भाषाओं से हिन्दी में आए प्रचलित शब्द), एकार्थी, अनेकार्थी, विपरार्थी (विलोम), समानार्थी, पर्यायवाची।

संधि : स्वर संधि, दीर्घ संधि, गुण संधि, वृद्धि संधि, यण संधि।

वाक्य परिचय: वाक्य का आशय एवं परिभाषा, वाक्य के प्रकार, वाक्य-शुद्धि।

: लोकोक्ति, मुहाबरे (परिचय एवं वाक्य प्रयोग)

पत्र लेखन : टिप्पण, प्रारूपण, विज्ञप्ति, सरकारी एवं अर्द्धसरकारी पत्र।

जनसंचार एवं हिन्दी कम्प्यूटिंग: संचार (मीडिया) के विभिन्न माध्यम, समाचारपत्र-पत्रिकाएँ, रेडियो-टीवी (दूरदर्शन), हिन्दी सौशल मीडिया।

हिन्दी कम्प्यूटिंग, फॉन्ट, टाइपिंग, पेज-लेआउट।

हिन्दी साहित्य का सामान्य परिचय:

(उत्तराखण्ड राज्य एवं एनसीईआरटी की 10वीं एवं 12वीं कक्षाओं के पाठ्यक्रम के अनुसार।)

पद्य : कबीर, सूर, तुलसी, मीरा, रसखान, जयशंकर प्रसाद, निराला, सुमित्रानंदन पंत, माखनलाल चतुर्वेदी, मुक्तिबोध, मंगलेश डबराल, राजेश जोशी।

गद्य : राहुल सांकृत्यायन, हजारी प्रसाद द्विवेदी, प्रेमचन्द, महादेवी वर्मा, शिवानी, पीताम्बर दत्त बड़थवाल, हरिशंकर परसाई, शैलेश मटियानी, मनोहरश्याम जोशी, मन्नु भण्डारी, शेखर जोशी।

## सामान्य बुद्धि परीक्षण

इस भाग में पूछे जाने वाले प्रश्नों का उद्देश्य विभिन्न नवीन परिस्थितियों को समझने, उसके विभिन्न तत्वों का विश्लेषण कर पहचान करने, तर्क करने की योग्यता तथा दीर्घकालिक स्मृति का मापन करना है। इस भाग में ऐसे प्रश्न भी पूछे जायेंगे जो बौद्धिक क्रियाओं, सामाजिक बुद्धि, गणितीय योग्यता, शाब्दिक एवं अशाब्दिक तार्किक शक्ति, मूर्त एवं अमूर्त तार्किक शक्ति, गुणात्मक एवं मात्रात्मक तार्किक शक्ति, आरेखण, अनुदेशों को समझने तथा समानताओं व असंगतताओं का पता लगाने से सम्बन्धित हैं। जिसकी विषय वस्तु निम्नलिखित है।

## अशाब्दिक मानसिक योग्यता परीक्षण

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. दर्पण एवं जल प्रतिबिम्ब | 7. आकृति निर्माण               |
| 2. श्रृंखला                | 8. आकृतियों की गिनती           |
| 3. सादृश्यता               | 9. सन्निहित आकृतियां           |
| 4. वर्गीकरण                | 10. आकृतियों की पूर्ति         |
| 5. कागज मोड़ना             | 11. आकृति आव्यूह               |
| 6. कागज काटना              | 12. समरूप आकृतियों का समूहीकरण |

## शाब्दिक मानसिक योग्यता परीक्षण

- |  |   |
|--|---|
| 1. वर्णमाला परीक्षण                              | 16. गणितीय संक्रियाएं                             |
| 2. कूटलेखन / कूटवाचन परीक्षण                     | 17. आहव्यूह (मैट्रिक्स)                           |
| 3. भिन्नता की पहचान                              | 18. बैठक परीक्षण                                  |
| 4. सादृश्यता                                     | 19. आंकड़ों की पर्याप्तता                         |
| 5. श्रृंखला परीक्षण                              | 20. इनपुट आउटपुट पासवर्ड (कम्प्यूटर से सम्बन्धित) |
| 6. क्रम व्यवस्था परीक्षण                         | 21. संख्या एवं अवधि निर्धारण                      |
| 7. दिशा ज्ञान परीक्षण                            | 22. कैलेण्डर                                      |
| 8. अंक एवं समय क्रम परीक्षण                      | 23. कथन, निष्कर्ष एवं निर्णयन                     |
| 9. नियमनात्मक परीक्षण                            | 24. न्याय निगमन                                   |
| 10. रक्त सम्बन्ध परीक्षण                         | 25. पहली परीक्षण                                  |
| 11. गणितीय चिन्हों को कृत्रिम स्वरूप प्रदान करना | 26. समस्या समाधान                                 |
| 12. धारणा परीक्षण                                | 27. सामाजिक बुद्धि (नैतिक आचार-विचार)             |
| 13. कथन एवं तर्क                                 | 28. शब्द निर्माण                                  |
| 14. वर्गीकरण                                     | 29. लिपिकीय अभिभ्रमता                             |
| 15. आलेख वेन डायग्राम                            |   |

## सामान्य ज्ञान व सामान्य अध्ययन विषय— इतिहास

### प्राचीन भारतीय इतिहास

सिन्धु घाटी सभ्यता— नग्नकरण, सामाजिक व आर्थिक स्थिति, नगर योजना व भवन निर्माण।

वैदिक सभ्यता— पूर्व वैदिक काल; सामाजिक, आर्थिक व धार्मिक स्थिति; राजनीति, साहित्य व धर्म।

उत्तर वैदिक काल— सामाजिक, आर्थिक, धार्मिक व राजनीतिक जीवन; साहित्य व धर्म।

महाकाव्य काल— रामायण व महाभारत कालीन समाज व राजनीति।

जैन व बौद्ध धर्म— स्थापना, शिक्षाएँ व विस्तार।

मौर्यकाल— मौर्यवंश की स्थापना; चन्द्रगुप्त मौर्य, अशोक व उसके धर्म; मौर्यकालीन प्रशासन, समाज व कला।

उत्तर मौर्य काल— पारसी, यूनानी, शक व कुषाण संपर्क तथा उसके सांस्कृतिक प्रभाव; शुंग व अंध सातवाहन वंश।

गुप्त साम्राज्य— गुप्तकालीन शासक; प्रशासन, समाज, कला, साहित्य, विज्ञान व संस्कृति।

उत्तर गुप्त काल— हर्षवर्धन; राजपूत शासक; चोल व पल्लव साम्राज्य; 600-1200 के मध्य भारतीय सामाजिक, आर्थिक एवं सांस्कृतिक विकास एवं अन्य पहलू।

अरब व तुर्की आक्रमण— इस्लाम की स्थापना; मुहम्मद बिन कासिम, महमूद गजनवी व गौरी के आक्रमण।

### मध्यकालीन भारतीय इतिहास

दिल्ली सल्तनत— गुलाम, खिलजी, तुगलक, सैयद व लोदी वंश, प्रशासन, समाज, साहित्य, कला व स्थापत्य, आर्थिक नीति, साम्राज्य विस्तार व अन्य नीतियाँ।

भक्ति आन्दोलन व सूफी आन्दोलन— मुख्य संत व उनके प्रभाव।

बहमनी व विजयनगर राज्य— मुख्य शासक व उनकी उपलब्धियाँ, साहित्य, कला व संस्कृति पर प्रभाव।

मुगल काल— मुगल शासक व शेरशाह सूरी, मुगल प्रशासन व नीतियाँ— मनसबदारी व्यवस्था, धार्मिक व राजपूत नीति, कला, साहित्य व स्थापत्य, शेरशाह सूरी का प्रशासन।

मराठा व सिख— मराठा राज्य व इनके मुगलों से सम्बन्ध; सिख गुरु व इनके मुगलों के साथ सम्बन्ध।

### आधुनिक काल

यूरोपियों का भारत में आगमन— पुर्तगाली, डच व फ्रांसीसी व्यापारियों का आगमन।

ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कम्पनी—(1757-1858)—भारत में साम्राज्य विस्तार; आर्थिक नीति व उसके प्रभाव; प्रशासनिक नीतियाँ; गवर्नर व गवर्नर जनरल; चार्टर एक्ट व अन्य एक्ट; सामाजिक सुधार।

### ब्रिटिश शासन(1858-1947)

1857 का विद्रोह— कारण, मुख्य घटनाएँ व प्रभाव।

वायसराय व उनकी नीतियाँ।

भारतीय समाज में सामाजिक व धार्मिक सुधार आन्दोलन।

### भारत में राष्ट्रवाद का विकास—

भारतीय राष्ट्रवाद के विकास के कारण।

भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की स्थापना; उदारवादी व अतिवादी दल।

लार्ड कर्जन व उसकी नीतियाँ।

बंगाल का विभाजन, स्वदेशी आन्दोलन, मुस्लिम लीग की स्थापना, सूरत अधिवेशन एवं कांग्रेस का विभाजन(1907), मार्ले मिन्टो सुधार(1909)

प्रथम विश्वयुद्ध और राष्ट्रीय आन्दोलन— होमरूल आन्दोलन, लखनऊ समझौता(1916), 1917 की अगस्त घोषणा, गांधी युग, भारत एवं विदेश में क्रांतिकारी आंदोलन, भारत सरकार अधिनियम(1919), रॉलेट अधिनियम(1919), जलियाँवालाबाग नरसंहार(13 अप्रैल 1919), खिलाफत आंदोलन, असहयोग आंदोलन, चौराचौरी की घटना, स्वराज पार्टी, साइमन कमीशन, नेहरू रिपोर्ट, जिन्ना के 14 सूत्र, कांग्रेस का लाहौर अधिवेशन, सविनय अवज्ञा आंदोलन, प्रथम गोलमेज सम्मेलन, गांधी इरविन समझौता, द्वितीय व तृतीय गोलमेज सम्मेलन, कम्युनल अवार्ड व पूना समझौता।

भारत सरकार अधिनियम(1935)—पाकिस्तान की मांग, क्रिप्स मिशन, भारत छोड़ो आन्दोलन, कैबिनेट मिशन, आजाद हिन्द फौज, अन्तरिम सरकार, घाउन्टबैटन योजना, भारतीय स्वतंत्रता अधिनियम(1947), भारत का विभाजन, आजादी के बाद के भारत की मुख्य घटनाएँ।

### विश्व का इतिहास

यूरोप में पुनर्जागरण व उससे सम्बन्धित मुख्य साहित्यकारों, कलाकारों व वैज्ञानिकों का योगदान।  
ब्रिटेन के राजवंश— हेनरी अष्टम, एलिजाबेथ, जेम्स द्वितीय तथा विक्टोरिया के समय की मुख्य घटनाएँ।  
फ्रांसीसी क्रान्ति।  
अमरीका का स्वतंत्रता संग्राम।  
रूसी क्रान्ति।  
प्रथम व द्वितीय विश्व युद्धों के मुख्य कारण।

## सामान्य ज्ञान एवं सामान्य अध्ययन

### विषय— भूगोल

### भारत एवं विश्व भूगोल

विश्व का भूगोल :- विविध शाखाएँ, सौर मण्डल की उत्पत्ति, अक्षांश-देशान्तर, समय, पृथ्वी की गतियाँ, परिभ्रमण, ग्रहण, महाद्वीपों एवं महासागरों की उत्पत्ति, उच्चावच, पर्वत, पठार, मैदान, झील, चट्टान, प्रवाह तन्त्र, जलमण्डल : समुद्री लवणता, समुद्री धाराएँ, ज्वार भाटा, वायुमण्डल : वायुमण्डल की परतें, संरचना, तापमान, हवाएँ, चक्रवात, आर्द्रता, कृषि, पशुपालन, ऊर्जा एवं खनिज संसाधन, उद्योग, जनसंख्या, प्रवास, प्रजातियाँ एवं जनजातियाँ, परिवहन, वैश्विक तापन, व्यापार (क्षेत्रीय आर्थिक समूह) अन्तर्राष्ट्रीय सीमा रेखाएँ।

भारत का भूगोल :- भौगोलिक परिचय, उच्चावच एवं संरचना, जलवायु, प्रवाह प्रणाली, प्राकृतिक वनस्पति, पशुपालन, मिट्टी, एवं जल संसाधन, सिंचाई, बहुउद्देशीय नदी घाटी परियोजना, कृषि : फसलें, खनिज, ऊर्जा संसाधन, जनसंख्या एवं नगरीकरण, जनजाति, प्रवास, परिवहन, संचार, विदेश व्यापार, अधिवास, जनजाति, पर्यावरणीय संकट : हवा, पानी, मृदा प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन : कारण एवं प्रभाव।

**सामान्य ज्ञान एवं सामान्य अध्ययन**  
**विषय-राजनीति विज्ञान(Political Science)**

**(1) राष्ट्रीय आन्दोलन**

**(अ) राष्ट्रीय जागृति के उदय के कारण**

- (i) भारत में धार्मिक एवं सामाजिक पुनरुत्थान
  - (क) राजा राममोहन राय एवं ब्रह्मसंमाज
  - (ख) महर्षि दयानन्द सरस्वती एवं आर्य समाज
  - (ग) स्वामी विवेकानन्द एवं राम कृष्ण मिशन
- (ii) भारत में अंग्रेजी शिक्षा का प्रारम्भ
- (iii) सन् 1857 का भारतीय स्वतंत्रता-संग्राम
- (iv) भारत में छापेखाने का प्रारम्भ
- (v) भारत का आर्थिक शोषण
- (vi) भारतीय राष्ट्रीय महासभा की स्थापना, 1885
- (vii) बंगाल का विभाजन, 1905
- (viii) स्वातन्त्र्य वीर विनायक दामोदर सावरकर की 'अभिनव-भारत' संस्था

**(ब) असहयोग आन्दोलन**

- (क) प्रथम विश्वयुद्ध का भारत की राजनीति पर प्रभाव
- (ख) एम0के0 गाँधी का भारत आगमन
- (ग) रौलेट अधिनियम
- (घ) जलियाँवाला बाग नरसंहार(13 अप्रैल 1919)
- (ङ.) असहयोग आन्दोलन
  - (i) सकारात्मक पहलू (ii) नकारात्मक पहलू
- (च) असहयोग आन्दोलन की असफलता के कारण

**(स) सविनय अवज्ञा आन्दोलन**

- (क) साइमन कमीशन
- (ख) नमक सत्याग्रह- दौंडी कूच
- (ग) नेहरू रिपोर्ट
- (घ) पूर्ण स्वराज्य प्रस्ताव

**(द) भारत छोड़ो आन्दोलन**

- (क) द्वितीय विश्व युद्ध का भारत की राजनीति पर प्रभाव
- (ख) सुभाष चन्द्र बोस और आज़ाद हिन्द फौज
- (ग) अगस्त-क्रांति, 1942
- (घ) भारत छोड़ो आन्दोलन की असफलता के कारण

**(य) भारत का विभाजन**

- (क) मुस्लिम लीग और उसकी माँगे
- (ख) कैबिनेट मिशन योजना
- (ग) माउण्टबेटेन योजना
- (घ) भारत विभाजन के कारण

**(2) गाँधीवाद (Gandhism)**

- (क) गाँधी जी के राजनीतिक विचार



(i) अहिंसा (ii) सत्य (iii) सत्याग्रह (iv) राजनीति का आध्यात्मिककरण  
(v) राम-राज्य का विचार

(ख) गाँधी जी के सामाजिक विचार

(i) सर्वोदय की अवधारणा

(ii) अछूतोंद्वारा एवं अस्पृश्यता-निवारण

(iii) 'हरिजन' की अवधारणा

(ग) गाँधी जी के आर्थिक विचार

(i) अर्थव्यवस्था का नैतिक आधार

(ii) संरक्षता का सिद्धान्त

(iii) स्वावलम्बन

(iv) कुटीर उद्योग आधारित अर्थव्यवस्था

(v) विकेन्द्रित अर्थव्यवस्था

### (3) भारतीय राजव्यवस्था (Indian Polity)

(क) भारतीय संविधान की विशेषताएँ

(i) लोकतान्त्रिक व्यवस्था

(ii) गणतान्त्रिक व्यवस्था

(iii) 'सर्व-धर्म समभाव' की अवधारणा

(iv) सहयोगी संघवाद

(v) मौलिक अधिकारों का समावेश

(ख) मौलिक अधिकारों की अवधारणा

समानता-स्वतंत्रता-धार्मिक स्वतंत्रता, शोषण के विरुद्ध मूल अधिकार-संवैधानिक उपचारों की व्यवस्था व उसका महत्त्व।

(ग) मौलिक कर्तव्य

नागरिकों के मौलिक कर्तव्यों का महत्त्व, सामाजिक सहकार व वैज्ञानिक सोच का विकास, पर्यावरण-संरक्षण, नारी की गरिमा का सम्मान, बचपन का संरक्षण, राष्ट्रीय एकता व अखंडता

(घ) नीति निर्देशक तत्व (आधारभूत अवधारणाएँ) -

उदारवादी, गाँधीवादी, समाजवादी तथा अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व की अवधारणा

भारतीय संसद

राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति, राज्यसभा, लोकसभा, विधि-निर्माण प्रक्रिया, अध्यादेश, आपात्कालीन स्थिति में संसदीय व्यवस्था पर प्रभाव, प्रधानमंत्री, मन्त्रिपरिषद-अधिकार व शक्तियाँ, प्रधानमंत्री व मन्त्रिपरिषद पर संसदीय नियन्त्रण

भारत का सर्वोच्च न्यायालय

गठन, कार्यप्रणाली, शक्तियाँ, न्यायापालिका की स्वतंत्रता, महाभियोग की प्रक्रिया, न्यायिक पुनरावलोकन

### नागरिकता

भारत की नागरिकता प्राप्त करने की दशाएँ  
नागरिकता का लौप होने की दशाएँ

### राष्ट्रीय एवं क्षेत्रीय दल

राष्ट्रीय दल का स्तर प्राप्त होने की दशाएँ

क्षेत्रीय दल की विशेषताएँ

क्षेत्रीय दल का महत्त्व एवं भूमिका

भारतीय संविधान में अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति एवं अन्य पिछड़ा वर्ग सम्बन्धी प्रावधान, आरक्षण की समस्या, आरक्षण की उपयोगिता, आरक्षण के प्रावधानों की कमियाँ

### पंचायती राज(स्थानीय स्वशासन)

शहरी स्थानीय स्वशासन

(i) नगर-निगम (ii) नगरपालिका

### ग्रामीण स्थानीय स्वशासन

त्रिस्तरीय ग्रामीण स्वशासन की संरचना, कार्य-प्रणाली एवं लोकतांत्रिक विकेंद्रीकरण

### उत्तराखण्ड का पंचायतराज अधिनियम

#### सूचना का अधिकार अधिनियम(2005)

#### (4) अन्तर्राष्ट्रीय संगठन

संयुक्त राष्ट्र संघ- संयुक्त राष्ट्र संघ की स्थापना, संयुक्त राष्ट्र संघ के उद्देश्य, महासभा, सुरक्षा-परिषद, अन्तर्राष्ट्रीय न्यायालय, संयुक्त राष्ट्र संघ की शक्तियाँ, विश्व शान्ति स्थापित करने में संयुक्त राष्ट्र संघ की भूमिका

पर्यावरण- वैश्विक-तापन की समस्या, निदान एवं समाधान हेतु प्रयास, प्रदूषण की समस्या, निदान एवं समाधान हेतु प्रयास

#### मानवाधिकार

मानवाधिकारों की सार्वजनिक घोषणा

मानवाधिकारों के उल्लंघन को रोकने हेतु संयुक्त राष्ट्र संघ के प्रयास

#### शस्त्रों की होड़

शस्त्रों की होड़ को नियन्त्रित करने हेतु यू0एन0ओ0 के प्रयास

#### भूमण्डलीकरण

भूमण्डलीकरण की आवश्यकता, गुण एवं अवगुण

#### दक्षिण- एशिया

दक्षिण-एशिया की समस्याएँ,

सार्क (SAARC) -संगठन, उद्देश्य, उपलब्धियाँ एवं समस्याएँ

## सामान्य ज्ञान एवं सामान्य अध्ययन

### विषय- अर्थशास्त्र

भारतीय अर्थव्यवस्था: भारतीय अर्थव्यवस्था की विशेषतायें, जनांकिकीय प्रवृत्तियाँ, भारतीय कृषि की विशेषतायें- उत्पादन एवं विपणन, कृषि सुधार, खाद्य सुरक्षा, औद्योगिक विकास एवं समस्यायें, लघु उद्योग, सूक्ष्म-लघु एवं मध्यम उद्योग-विकास व समस्यायें, नीति, नीति आयोग, मुद्रा एवं वित्त, नई आर्थिक नीति, गरीबी निवारण एवं रोजगार सृजन कार्यक्रम, सामाजिक सुरक्षा योजनायें, भारतीय संघीय व्यवस्था एवं कर प्रणाली, भारत का विदेशी व्यापार-प्रवृत्ति एवं दिशा, भुगतान संतुलन, विदेशी व्यापार नीति, विश्व व्यापार संगठन।

### राज्य, राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय महत्त्व की समसामयिक घटनायें ।

विश्व के देश, महाद्वीपए प्रमुख अंतरिक्ष घटनाक्रम विश्व के धर्म, विश्व के आश्चर्य, भारतीय राज्य, भारत/विश्व की प्रमुख पुस्तकें एवं लेखक, प्रमुख वैज्ञानिक खोजें, प्रसिद्ध वैज्ञानिक, प्रमुख पुरस्कार, भारतीय रक्षा व्यवस्था, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, वैज्ञानिक तथा तकनीकी विकास, कम्प्यूटर साक्षरता, सामान्य विज्ञान एवं तकनीकी ज्ञान, शिक्षा, राष्ट्रीय प्रतीक, प्रसिद्ध धार्मिक स्थल, प्रमुख चोटियां, प्रमुख दररे, प्रमुख सागर-महासागर, विश्व के प्रमुख मानव अधिकार एवं कल्याण संगठन, भारत की प्रमुख भाषायें, विश्व धरोहर स्थल, प्रमुख समाचार पत्र, महत्त्वपूर्ण तिथियां, खेल परिदृश्य, प्रमुख खेल एवं सम्बन्धित शब्दावली, सम्मेलन/प्रदर्शनी/कान्फेस, प्रमुख रिपोर्ट और राजनीतिक घटनाक्रम।

## Fundamental of Computers Syllabus

**Unit 1: Basic Concepts ; Introduction to Computers, Classification and Generations of computers; Block Diagram of Computer, Hardware, Software, Firmware, Input devices, Memory and Storage Devices, Central Processing Unit, Output devices and Computer Ports, Software: System software and Application Software, Concept of Algorithm and Flowchart, Generations of Programming Languages.**

### Unit 2: Operating System

Concept of Operating System, Operating System : Open and Proprietary, Versions of Windows, Features of Windows Operating System, Windows Desktop, Booting, Shut Down and Standby options, Start Menu, Keyboard Shortcuts; Application Management using Control Panel, Installing and Uninstalling a software; System Tools: Disk Cleanup, Disk Fragmentation, Working with Windows Explorer; Basics of Linux

**Unit 3: Software Packages Word Processing:** Word processing concepts, Working with word document: Opening, Closing and saving options, Editing text, Find and replace text, Language checking and thesauruses, Formatting, spell check, Autocorrect, Autotext; Bullets and numbering, Paragraph Formatting, Indent, Page Formatting; Header and footer; Tables: Inserting and importing of tables, filling and formatting a table; Pictures and Video; Mail Merge; Printing documents; Keyboard Shortcuts

**Spreadsheet:** Spreadsheet concepts, Managing worksheets, Formatting of Worksheets and Cells, Entering data, Editing; Printing a worksheet; Organizing Charts and graphs; Formulas and Functions; Handling operators in formula; generally used Spreadsheet functions: Mathematical, Statistical, Financial, Logical, Date and Times; Keyboard Shortcuts

**Presentation Software:** Introduction and creation of the presentation, Use of Templates; Adding new slide, Navigating across slides, Use of Master Slide, slide show, Saving and Opening of presentation, Text formatting options, Copy, Move , Delete slides, Applying designs, Using Animations, Slide Transitions, Insert clip art, Insert sound/movies, Viewing the presentation; Taking printout of presentation/Handouts; Keyboard Shortcuts.

### Unit 4: Working with Internet

Basics of Computer Network and Internet, Working with Internet, ISP, Web Browsers, World Wide Web (WWW), Uniform Resource Locator (URL) and Domain Names, Uses of Internet, Concept of Search Engines, IP Address, Applications of Internet, Chatting, Video-Conferencing, Email: Manage an E-mail Account, E-mail Address, configure E-mail Account, log to an E-mail, Sending and Receiving e-mails, sending files as attachments, Address Book; Uploading/ Downloading Files, Net Etiquettes. Social impact of ICT in Education, health care and Governance

**Unit 5: Cyber Security** Virus, Worms, Trojan and Anti-Virus software, Spyware, Malware, Spams, Data Backup and Recovery Tools, Indian IT ACT, Types of Cyber Crime, firewall, Cookies, Hackers and Crackers, Cyber Security Techniques: Authentication, Encryption, Digital Signatures, Anti-Virus, Firewall, Steganography.

18

1

1

विषय: उत्तराखण्ड से संबंधित विविध जानकारियाँ

1. उत्तराखण्ड का भौगोलिक परिचय: स्थिति एवं विस्तार, पर्वत, चोटियाँ, हिमनद, नदियाँ, झीलें, प्राकृतिक संसाधन, वन संसाधन, मृदा संसाधन, जनसंख्या।
2. उत्तराखण्ड का इतिहास :- ब्रिटिश काल से पूर्व एवं स्वतन्त्रता के उपरान्त प्रमुख राजवंश यथा- कत्युरी शासन काल, चन्द्र शासन, गोरखा, पवार एवं ब्रिटिश शासन इत्यादि, स्वतन्त्रता संग्राम में उत्तराखण्ड की भूमिका, प्रमुख स्वतन्त्रता सेनानी एवं विभूतियाँ, उत्तराखण्ड के विविध आन्दोलन यथा कुली बेंगार, गाड़ी सड़क, डोला पालकी, स्वतन्त्रता के उपरान्त के आन्दोलन चिपको, नशा नहीं रोजगार दो एवं उत्तराखण्ड राज्य आन्दोलन के विविध पक्ष, प्रथम उत्तराखण्ड राज्य आन्दोलन एवं अद्यतन राजनैतिक घटनाक्रम।
3. उत्तराखण्ड जल स्रोत, मुख्य नदियाँ, परम्परागत जल स्रोत यथा नौला, धारा, पोखर, चाल-खाल, गाड़-घघरा, सिंचाई के परम्परागत साधन, यथा गूल, नहर, नलकूप, हैण्डपम्प, एवं विविध सिंचाई योजनाएँ, नदी घाटी परियोजनाएँ; उत्तराखण्ड में वर्षा आधारित कृषि की वर्तमान समस्याएँ।
4. उत्तराखण्ड की अर्थव्यवस्था :- कृषि, प्रमुख फसले, व्यावसायिक कृषि एवं कृषिगत समस्याएँ, उद्यान, पुष्प, सब्जी, पशुपालन, मछली पालन इत्यादि, लघु व कुटीर उद्योगों की वर्तमान दशा यथा ऊन, काष्ठ, लौह, ताम्र उद्योग इत्यादि, उत्तराखण्ड में विभिन्न उद्योग एवं सेवा क्षेत्र की वर्तमान दशाएँ, रोजगार की प्रवृत्तियाँ, पलायन का संकट।
5. उत्तराखण्ड का सांस्कृतिक पक्ष :- परंपरा, रहन-सहन, भाषा-बोली, लोक गीत, लोक नृत्य, लोक शिल्प, लोक कला, लोक संगीत।
6. उत्तराखण्ड की सामाजिक व्यवस्था एवं जनानैतिकी, उत्तराखण्ड में जमींदारी उन्मूलन एवं भूमि बन्दोबस्त, लगान एवं रैतवाड़ी, राजस्व पुलिस व्यवस्था।
7. उत्तराखण्ड में शिक्षा: सामान्य शिक्षा, तकनीकी शिक्षा स्वास्थ्य, शिक्षा की दशाएँ एवं तत्सम्बन्धित समस्याएँ।
8. उत्तराखण्ड में पर्यटन :- धार्मिक एवं सांस्कृतिक यात्राएँ यथा चार धाम यात्रा, नन्दा राजजात, आध्यात्मिक यात्राएँ इत्यादि, प्रमुख धार्मिक एवं दर्शनीय स्थल, साहसिक पर्यटन यथा पर्वतारोहण, राफ्टिंग, ट्रेकिंग इत्यादि, रेल, वायु तथा सड़क परिवहन एवं तत्संबन्धित समस्याएँ।
9. उत्तराखण्ड में पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी की दशाएँ, जल एवं वायु प्रदूषण, बादल फटना, निर्वनीकरण, वनाग्नि, बाढ़, सूखा तथा अन्य प्राकृतिक आपदाएँ एवं पारिस्थितिकीय दशाएँ।
10. राज्य की सामान्य प्रशासनिक व्यवस्था व महत्वपूर्ण योजनाएँ/पहलें।
11. राज्य द्वारा जारी सांख्यिकीय आकड़े तथा उससे संबंधित विषय।
12. उत्तराखण्ड में जैव विविधता।
13. अन्य विविध विषय।

परिशिष्ट-03

उत्तराखण्ड की आरक्षित श्रेणियों हेतु निर्धारित प्रमाण-पत्रों के प्रपत्र।  
प्रमाण-पत्र का प्रारूप

उत्तराखण्ड के अन्य पिछड़े वर्ग के लिये जाति प्रमाण-पत्र

(जैसा कि उ0प्र0 पुनर्गठन अधिनियम,2000 के अन्तर्गत उत्तराखण्ड में लागू है)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/कुमारी .....

..... सुपुत्र/पत्नी/ सुपुत्री श्री ..... निवासी ग्राम .

..... तहसील .....नगर ..... जिला

..... उत्तराखण्ड के राज्य की ..... पिछड़े जाति के

व्यक्ति है। यह जाति उ0प्र0 लोक सेवा (अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जनजातियों तथा अन्य पिछड़े वर्गों के लिए आरक्षण अधिनियम,1994) जैसा कि उत्तराखण्ड राज्य में प्रभावी है, की अनुसूची-1 के अन्तर्गत मान्यता प्राप्त है। उक्त अधिनियम,1994 की अनुसूची-2 से अधिसूचना संख्या-22/16/92-का-2/1995 टी.सी. दिनांक 08 दिसम्बर,1995 द्वारा यथा संशोधित से आच्छादित नहीं है।

श्री/श्रीमती/कुमारी ..... तथा/अथवा उनका परिवार

उत्तराखण्ड के ग्राम .....तहसील ..... नगर .....

..... जिला .....में सामान्यतया रहता है।

स्थान :

हस्ताक्षर .....

दिनांक :

पूरा नाम .....

पदनाम .....

मुहर .....

जिलाधिकारी/अपर जिला मजिस्ट्रेट/सिटी  
मजिस्ट्रेट/उप जिला मजिस्ट्रेट/तहसीलदार  
/जिला समाज कल्याण अधिकारी।

उत्तराखण्ड की अनुसूचित जाति तथा अनुसूचित जनजाति के लिये जाति प्रपत्र  
(जैसा कि उ०प्र० पुनर्गठन अधिनियम, 2000 के अन्तर्गत उत्तराखण्ड में लागू है)

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/कुमारी .....

..... सुपुत्र/पत्नी/सुपुत्री श्री .....

निवासी ग्राम ..... तहसील ..... नगर ..... जिला .....

..... उत्तराखण्ड की .....जाति के व्यक्ति है, जिसे संविधान  
(अनुसूचित जाति) आदेश 1950 (जैसा कि समय-समय पर संशोधित हुआ) संविधान  
(अनुसूचित जनजाति उ०प्र०) आदेश 1967, जैसा कि उत्तराखण्ड राज्य में प्रभावी है, के  
अनुसार अनुसूचित जाति/अनुसूचित जनजाति के रूप में मान्यता दी गई है।

श्री/श्रीमती/कुमारी .....तथा

अथवा उनका परिवार उत्तराखण्ड के ग्राम ..... तहसील .....नगर ...

.....जिला ..... में सामान्यतया रहता है।

स्थान :

हस्ताक्षर .....

दिनांक :

पूरा नाम .....

मुहर :

पदनाम .....

जिलाधिकारी/अपर जिला मजिस्ट्रेट/सिटी मजिस्ट्रेट/  
उप जिला मजिस्ट्रेट/तहसीलदार/जिला समाज कल्याण  
अधिकारी।

उत्तराखण्ड के स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के आश्रितों के लिए प्रमाण-पत्र  
शासनादेश संख्या- 4/23/1982-2/1997, दिनांक 26 दिसम्बर,1997  
(जैसा कि उ0प्र0 पुनर्गठन अधिनियम, 2000 के अन्तर्गत उत्तराखण्ड में लागू है)

प्रमाण-पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/कुमारी :.....  
.....सुपुत्र/पत्नी/ सुपुत्री ..... निवासी ग्राम  
.....तहसील ..... नगर .....  
.... जिला .....उत्तर प्रदेश लोक सेवा (शारीरिक रूप से विकलांग,  
स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के आश्रित और भूतपूर्व सैनिक के लिए आरक्षण) अधिनियम,1993  
जैसा कि उत्तराखण्ड राज्य में लागू है, के अनुसार स्वतंत्रता संग्राम सेनानी है और  
श्री/श्रीमती/कुमारी(आश्रित) .....  
पुत्र/पुत्री/पौत्र/पौत्री (पुत्र की पुत्री) (विवाहित या अविवाहित) उपयुक्त अधिनियम,1993  
के ही प्रावधानों के अनुसार उक्त श्री/श्रीमती/(स्वतंत्रता संग्राम सेनानी) के आश्रित है।

स्थान :

हस्ताक्षर .....

दिनांक :

पूरा नाम.....

पदनाम .....

मुहर .....

जिलाधिकारी .....

(सील) .....









परिशिष्ट-4

शासनादेश संख्या- 256/18-प्रा0शि0-2-88-20/82, दिनांक 16.07.1982 ऊँचाई की नापतौल में छूट चाहने वाले उम्मीदवारों द्वारा प्रस्तुत किया जाने वाला प्रमाण-पत्र

प्रमाणित किया जाता है कि श्री/श्रीमती/कुमारी .....  
पुत्र/पुत्री श्री/श्रीमती ..... ग्राम .....  
तहसील/तालुका ..... जिला- ..... राज्य .....  
के स्थायी निवासी हैं।

उपरोक्त उल्लिखित क्षेत्र के अनुसूचित जनजातियों और गोरखा, नेपाली, आसामी, लद्दाखी, सिक्किमी, भूटानी, गढ़वाली, कुमाऊँनी, मिजो, नागा के मूल वंश और अरुणाचल प्रदेश, लाहुल एवं स्पिति और मेघालय अभ्यर्थियों हेतु ऊँचाई की मापतौल में छूट दी गयी है।

स्थान : .....

दिनांक : .....

हस्ताक्षर  
प्रमाण-पत्र जारी करने वाले प्राधिकारी  
का नाम  
पदनाम  
पदनाम की मुहर

नोट :: कृपया जो लागू हो उस पर सही  का निशान लगायें।







परिशिष्ट-5

जेल बन्दीरक्षक परीक्षा-2022 हेतु न्यूनतम अर्हकारी अंक

संगत सेवा नियमावली के अनुसार प्रश्नगत पद हेतु लिखित परीक्षा में न्यूनतम 33 प्रतिशत अंक प्राप्त किया जाना अनिवार्य है।







परिशिष्ट-6

जेल बन्दीरक्षक परीक्षा-2022 हेतु शारीरिक मापदण्ड, शारीरिक दक्षता परीक्षा  
एवं लिखित परीक्षा हेतु परीक्षा केन्द्रों/नगरों की सूची

Sl. No.	Exam Center/City	Exam Center/ City Code
01	Almora	001
02	Ranikhet	002
03	Bageshwar	003
04	Champawat	004
05	Pithoragarh	005
06	Nainital	006
07	Haldwani	007
08	Rudrapur	008
09	Khatima	009
10	Pauri Garhwal	010
11	Srinagar	011
12	Kotdwar	012
13	Gopeshwar	013
14	New Tehri	014
15	Rudraprayag	015
16	Uttarkashi	016
17	Dehradun	017
18	Rishikesh	018
19	Haridwar	019
20	Roorkee	020

नोट:- अभ्यर्थी द्वारा चुने गये परीक्षा केन्द्र/नगर में अपरिहार्य परिस्थिति में परिवर्तन किया जा सकता है।

